

کارگذاری لوله معده  
از طریق بینی  
**Nasogastric Tube Insertion**



تهیه و تنظیم  
اعضاء هیات علمی  
مرکز آموزش ، پژوهش و سنجش مهارتهای بالینی  
اسفند سال ۱۴۰۱

**عنوان مهارت:** کارگذاری لوله معده از طریق بینی ، دهان و شستشوی معده

**پیش نیاز:** آناتومی دستگاه گوارش فوقانی و راه هوایی فوقانی

**هدف کلی:** انجام صحیح پروسیجر NGT و شستشوی معده

## اهداف ویژه:

- مراحل تعبیه NGT را بداند و اجرا کند.
- اندیکاسیونها و کنترااندیکاسیونهای بالینی تعبیه NGT را بداند.
- مراحل شستشوی معده را بداند و اجرا کند .

## اندیکاسیونهای بالینی:

- جهت شستشوی معده در افراد مسموم
- از بین بردن دیلاتاسیون حاد معده
- کمک در تشخیص هرنی دیافراگم
- خالی نمودن محتویات معده ( خون یا هوا )
- کنترل استفراغ های مکرر

## کنترااندیکاسیونها:

- ترومای صورت
- شکستگی قاعده جمجمه
- سوختگی های مری (با اسید یا قلیا)
- پارگی ، تنگی یا انسداد مری
- افراد با فشار مغزی بالا

## وسایل مورد نیاز جهت تعبیه N.G Tube

۱- N.G Tube

۲- دستکش استریل و یکبار مصرف

۳- سرنگ گاواژ

۴- Water- Soluble Lubricant

۵- ژل لیدوکائین

۶- قطره فنیل افرین بینی

۷- اسپری لیدوکائین

۸- گاز معمولی

۹- چسب پارچه ای

۱۰- کیسه فولی

۱۱- چراغ قوه

۱۲- گوشی پزشکی

## نحوه تعبیه لوله معده از طریق بینی (Nasogastric Tube Insertion)

۱. برای انجام پروسیجر ابتدا خود را معرفی نمایید، سپس از بیمار اجازه بگیرید و روش انجام کار را به وی توضیح بدهد.
۲. استفاده از وسایل محافظت شخصی (مانند دستکش ، عینک و....)
۳. وسایل مورد نیاز را بدرستی فراهم نماید.
۴. پوزیشن مناسب برای تعبیه سوند را بداند و اجرا بکند ( قرار دادن بیمار در وضعیت **supine** با زاویه ۳۰ درجه)
۵. سوند معده مناسب را انتخاب بکند.
۶. طول لوله NGT را بدرستی تعیین نماید.
۷. سوراخ های بینی را قبل از انجام پروسیجر معاینه بکند .
۸. مخاط بینی و اروفارنکس را بی حس بکند .
۹. انتهای لوله NGT را با ژل مرطوب نماید.
۱۰. لوله را بدرستی از کف بینی به سمت خلف وارد بکند.
۱۱. در هنگام وارد کردن لوله وضعیت مناسب را به سر بیمار بدهد و از بیمار درخواست نماید که بلع بکند .
۱۲. محل لوله را بصورت مناسب چک بکند.
۱۳. لوله را به طور مناسب فیکس کرده و به کیسه وصل بکند.
۱۴. محتویات معده را بدرستی آسپیره بکند.
۱۵. اقدام درمانی و تشخیصی انجام شده را در پرونده بیمار یادداشت نماید..